

przykładowy wzór

Imię _____

Kwestie, które chcesz wyjaśnić/ zmienić

(ilość kwestii jest nieograniczona, wypisz wszystko co Ci przychodzi)

np.: Mam problem z pieniędzmi, co chwilę zmieniam pracę

np.: Czuję się niedoceniana i nikt w moim otoczeniu mnie nie docenia

np.: Alkoholizm w rodzinie

Osoby, których zdjęcia dosyłasz

(wyślij wszystkie osoby, z którymi chcesz coś wyjaśnić)

imię - kim dla Ciebie jest - co chcesz z tą osobą wyjaśnić, jaki ma na ciebie wpływ

np.: Robert - mąż - ciągłe problemy, ale nie potrafię odejść

np.: Anna - matka - od dzieciństwa umniejsza mi i ciężko mi postawić jej granice

pamiętaj dołączyć do maila zdjęcia osób

(w nazwie pliku zdjęcia wpisz KONIECZNIE imię tej osoby)

przykładowy wzór

Nie wiesz, co napisać?

Odpowiedz sobie na te pytania:

- Co w Twoim życiu się powtarza i czujesz, że to blokada?
- Jakie emocje najczęściej odczuwasz?
- W jakich sytuacjach czujesz się bezsilny?
- Co w Twoich relacjach sprawia Ci największy ból?

Nie opisuj całej historii życia – skup się na konkretach.
Jeśli coś jest dla Ciebie ważne, ale nie wiesz, jak to napisać,
wypisz krótkie myśli w myślnikach.

OPCJE DODATKOWE:

Oczyszczanie przestrzeni

Oczyszczanie przestrzeni – Jak napisać zgłoszenie?

- Gdzie znajduje się przestrzeń?
np. „Mój dom, biuro, mieszkanie wynajmowane.”
- Jakie masz odczucia w tym miejscu?
np. „Ciągłe jestem zmęczony, nie mogę spać, często dochodzi do konfliktów.”
- Czy były tam jakieś specyficzne wydarzenia?
np. „Mieszkali tu poprzedni właściciele, którzy mieli burzliwą historię.”
- Czy czujesz energię jakiejś osoby, bytu, cienia?

przykładowy wzór

Przykład poprawnego zgłoszenia:

„Mieszkam w kamienicy z 1900 roku. Od czasu przeprowadzki mam koszmary, często budzę się w nocy z uczuciem niepokoju. Często giną drobne przedmioty, a w jednym pokoju zwierzęta unikają przebywania. Chcę oczyścić przestrzeń i zaprogramować ją na spokój.”

Co wysłać?

- Zdjęcia budynku z zewnątrz i wewnątrz
- Opis problemu i historii miejsca
- Co chcesz osiągnąć po oczyszczeniu?
np. spokój, harmonia, lepszy przepływ energii

Wyślij zgłoszenie na: poziomwyzej.mindset@gmail.com